



## Speiseplan KW 22(F) vom 26.05 bis 30.05.2025 Name der Einrichtung: **Realschule Waldniel**

	Menü I	Menü II	Menü III	Menü IV kalt	Dessert	Zusatzstoffe/Allergene
Mo 26.05.25	Rindfleischtopf „ungarische Art“ mit Salzkartoffeln und Salat 18,a(Weizen),c,p	Linsensuppe "Bürgerlicher Art" mit Geflügelbrust und Suppenbrötchen 3,4,5,12,a(Weizen),i,g,o	Gemüse-Knusper-Dino mit herzhafter Ketchupsauce und Butterreis 1,3,4,9,12,a(Weizen),c,k,o,p	"Bagel-Sesam-Cheese" mit Frischkäse, Gouda, Rucola, Tomaten und Gurken a,c,g,p,k	Birnenjoghurt mit Schokowürfeln g	<b>Zusatzstoffe:</b> 1) mit Farbstoff 2) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen 3) mit Konservierungsstoffen 4) mit Antioxidationsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) geschwärzt 7) geschwefelt 8) gewachst 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) mit Phosphat 13) koffeinhaltig 14) chininhaltig 15) mit Taurin 16) = g 17) gentechnisch verändert 18) Salate - siehe separate Liste auf Anfrage <b>Allergene:</b> a) enthält Gluten b) enthält Krebstier c) enthält Ei d) enthält Fisch e) enthält Erdnuss f) enthält Soja g) enthält Milch/Laktose h) enthält Schalenfrucht / Nüsse i) enthält Sellerie j) enthält Senf k) enthält Sesam l) enthält Schwefeldioxid und Sulfid m) enthält Lupine n) enthält Weichtier o) enthält Hülsenfrüchte p) enthält Tomate, Paprika
Di 27.05.25	"Primo Pasta Pfanne" Penne mit Hähnchenstreifen, Paprika und Broccoli, dazu eine tomatisierte Sahnesauce a(Weizen), g,p	Geflügelfrikadelle mit Kartoffelpüree und Fingermöhrchen in Rahm a(Weizen)c,g,i	eine Ofenkartoffel mit frischen Gurkensticks dazu ein Kräuterdip c,g		Obst	
Mi 28.05.25	Sauerbratengulasch vom Geflügel in herzhafter Sauce, dazu Nudeln und Apfelmus a(Weizen),g,i,j	Käse-Lauchcremesuppe mit Rinderhackfleisch und Brötchen 1,a(Weizen),g,i	Möhrengemüse "Bürgerlicher Art" mit Kartoffeln untereinander dazu Gemüsefrikadelle a(Weizen),c,f,g,h,i,o	"Käse Sandwich " mit Ei, Gurken, Salat und Remoulade a(Weizen),c,g, ,, zum selber Belegen"	Fruchtquarkspeise g	
Do 29.05.25	<b>Christi-Himmelfahrt</b>					
Fr 30.05.25						
Tagesdessert zum Menü nach vertraglicher Vereinbarung. Beilagen in Klammern beziehen sich auf Einrichtungen mit der Möglichkeit selber vor Ort zu backen.						
Folgende Zutaten sind in unserem Betrieb immer in Bio-Qualität: Karotten in Scheiben, Blattspinat, Farfalle Tricolore, Vollkornpenne, Vollkornpaghetti, Vollkornspirelli						

