



Speiseplan KW 21 (E) vom 19.05. bis 23.05.2025

Name der Einrichtung: **Realschule Waldniel**

	Menü I	Menü II	Menü III	Wochenmenü IV kalt	Dessert	Zusatzstoffe/Allergene
Mo 19.05.25	Geflügelbratwurst-Topf "Jäger Art" mit Pommes Frites und Salat 18, a (Weizen) g	Rheinische hausgemachte Kartoffel - Cremesuppe mit Suppenbrötchen a(Weizen), i, g	Brokkoli-Nuss-Carree mit Salzkartoffeln und Rahmsauce a(Weizen) g, c, i, h	bunter Nudelsalat "Mediterrane Art" mit Cevapcici und Tomatenketchup a(Weizen) c, g, i, j, p	Naturjoghurt mit Pflirsichwürfeln g	Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen 3) mit Konservierungsstoffen 4) mit Antioxidationsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) geschwärzt 7) geschwefelt 8) gewachst 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) mit Phosphat 13) koffeinhaltig 14) chininhaltig 15) mit Taurin 16) = g 17) gentechnisch verändert 18) Salate - siehe separate Liste auf Anfrage Allergene: a) enthält Gluten b) enthält Krebstier c) enthält Ei d) enthält Fisch e) enthält Erdnuss f) enthält Soja g) enthält Milch/Laktose/Milcheiweiß h) enthält Schalenfrucht/Nüsse i) enthält Sellerie j) enthält Senf k) enthält Sesam l) enthält Schwefeldioxid und Sulfid m) enthält Lupine n) enthält Weichtier o) enthält Hülsenfrüchte p) enthält Tomate, Paprika
Di 20.05.25	gebratene Geflügelhackfleisch-Bällchen mit Kartoffelpüree und Sauerkraut a(Weizen), c, g, j	Gnocchi mit Gemüsewürfel in fruchtiger Tomatensauce a(Weizen), c, i, g, p	Kaisergermknödel mit einer Schokocremefüllung dazu Vanillesauce 3, a(Weizen), c, f, g, h		Obst	
Mi 21.05.25	deftiger Gemüseintopf mit Kartoffelwürfeln, Hühnerfleisch und Suppenmaultaschen, dazu Brötchen a(Weizen), c, g, i	Cheeseburger mit Rinderhacksteak, Ketchup, Gurken und Käse, dazu Salat 18, a(Weizen) c, j, k, g, p "Zum selbst belegen"	deftiger Gemüseintopf mit Kartoffelwürfeln und Suppenmaultaschen dazu Brötchen a(Weizen), c, g, i	"Sandwich Tuna-Boy" mit Thunfischaufstrich, Tomaten und Mayonnaise a, c, g, p	Mandarinenquark g	
Do 22.05.25	Putengeschnetzeltes in Curryfruchtsauce mit Kroketten und Salat 18, a (Weizen) , c, g	hausgemachte Erbsensuppe mit Kartoffelwürfel und Wurzelgemüse, dazu ein Suppenbrötchen a(Weizen) g, i, o	Farfallennudeln mit einer italienischen Gemüse-Sahne-Sauce a(Weizen), g, p		Vanillepudding g	
Fr 23.05.25						

Tagesdessert zum Menü nach vertraglicher Vereinbarung. Beilagen in Klammern beziehen sich auf Einrichtungen mit der Möglichkeit selber vor Ort zu backen.

Folgende Zutaten sind in unserem Betrieb immer in Bio-Qualität: TK Blattspinat, Vollkornpenne, Vollkornspaghetti, Vollkornspirelli

