



Speiseplan KW 20 (D) vom 12.05.-16.05.2025

Name der Einrichtung: **Realschule Waldniel**

Menü I		Menü II		Menü III		Menü IV kalt		Dessert		Zusatzstoffe/Allergene
Mo 12.05.25	Tortellini mit einer Rindfleischfüllung in einer Gemüse-Sahnesauce a(Weizen),c,g,i		Geflügelschnitzel mit Bratensauce , dazu Salzkartoffeln und Salat 18,a(Weizen),c,g,i,j		Westfälische Bohnensuppe "Vegetarisch" mit Wurzelgemüse, Eierstich und Grießklößchen, dazu Suppenbrötchen a(Weizen)c,i,g,k,o		buntes Salat-Büffet mit Geflügelbällchen und dazu ein Brötchen a(Weizen) ,c,g,i		Joghurt mit Honig und Schoko-Stückchen a	Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen 3) mit Konservierungsstoffen 4) mit Antioxidationsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) geschwärzt 7) geschwefelt 8) gewachst 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) mit Phosphat 13) koffeinhaltig 14) chininhaltig 15) mit Taurin 16) = g 17) gentechnisch verändert 18) Salate - siehe separate Liste auf Anfrage Allergene: a) enthält Gluten b) enthält Krebstier c) enthält Ei d) enthält Fisch e) enthält Erdnuss f) enthält Soja g) enthält Milch/Laktose/Milcheiweiß h) enthält Schalenfrucht/Nüsse i) enthält Sellerie j) enthält Senf k) enthält Sesam l) enthält Schwefeldioxid und Sulfid m) enthält Lupine n) enthält Weichtier o) enthält Hülsenfrüchte p) enhält Tomate, Paprika
Di 13.05.25	Hähnchen und Gemüse in einer Rahmsauce, dazu Salzkartoffeln a(Weizen) g,o		Rindergehacktes in herzhafter Tomatensauce, dazu Nudeln und Salat 18,a(Weizen) g,p		Rührei mit Kartoffelpüree und Rahmspinat a(Weizen),c,g				Obst	
Mi 14.05.25	Rinderhackbällchen mit Tomaten-Gemüsesauce und Butterreis a(Weizen)i,c,g,j,o,p		Hühnersuppeneintopf mit Gemüse, Hühnerfleisch, Buchstabennudeln und Suppenbrötchen a(Weizen),i		Gemüse-Knusper-Bagel mit Joghurtsauce, dazu Salzkartoffeln und Gemüsesticks 18,a(Weizen,Dinkel),g,i,o,c		"Tomate - Mozarella Sandwich" mit Rucola a,c,g,p		Schoko-Quark g	
Do 15.05.25	Hähnchenstreifen in Sauce Hollandaise, dazu Kroketten , Erbsen und Möhrchen 1,a(Weizen),c,g,h,i,j,o		ungarische Gulaschsuppe vom Rind mit Suppenbrötchen a(Weizen) p		Vier knusprige Reibekuchen "Rheinische Art" mit Apfelmus a(Weizen),c,i				Grießpudding g	
Fr 16.05.25										
Tagesdessert zum Menü nach vertraglicher Vereinbarung. Beilagen in Klammern beziehen sich auf Einrichtungen mit der Möglichkeit selber vor Ort zu backen.										
Folgende Zutaten sind in unserem Betrieb immer in Bio-Qualität: Karotten in Scheiben, Blattspinat, Farfalle Tricolore, Vollkornpenne, Vollkornspaghetti, Vollkornspirelli										



DE-ÖKO-039