



Speiseplan KW 44 (B) vom 28.10.2024. bis 01.11.2024 Name der Einrichtung: **Realschule Waldniel**

	Menü I	Menü II	Menü III	Menü IV kalt	Dessert	Zusatzstoffe/Allergene
MO 28.10.2024	Chicken Haxe mit einer Curry-Ketchupsauce, dazu Tomaten-Reis und Salat 18,a(Weizen),c,f,g,p	Hähnchen Cordon Bleu mit Putenschinken und Käse gefüllt dazu Kartoffelpüree sowie Erbsen und Möhrchen in Rahm 3,a(Weizen),c,g,o	Blumenkohlcremesuppe mit Laugenbrötchen a(Weizen),g	Herzhafter Nudelsalat mit Erbsen und Paprika, dazu eine Geflügelfrikadelle und Tomatenketchup a(Weizen),c,g,i,j,o,p	Kirschjoghurt g	Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen 3) mit Konservierungsstoffen 4) mit Antioxidationsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) geschwärzt 7) geschwefelt 8) gewachst 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) mit Phosphat 13) koffeinhaltig 14) chininhaltig 15) mit Taurin 16) = g 17) gentechnisch verändert 18) Salate - siehe separate Liste auf Anfrage Allergene: a) enthält Gluten b) enthält Krebstier c) enthält Ei d) enthält Fisch e) enthält Erdnuss f) enthält Soja g) enthält Milch/Laktose/Milchweiß h) enthält Schalenfrucht/Nüsse i) enthält Sellerie j) enthält Senf k) enthält Sesam l) enthält Schwefeldioxid und Sulfid m) enthält Lupine n) enthält Weichtier o) enthält Hülsenfrüchte p) enthält Tomate, Paprika
DI 29.10.2024	Putengulasch in Paprikasauce dazu Salzkartoffeln und Salat 18,a(Weizen),p	Kalbsfleischfrikadelle mit Butterreis und einer Mediterran-Gemüsesahnesauce a(Weizen),c,g,p	Penne Nudeln mit Kräutern und geriebenen Käse, dazu Tomatensauce a(Weizen)c,g,p		Obst	
MI 30.10.2024	Spaghetti mit Tomaten Rinderhackfleischsauce "Bologneser Art" dazu Salat 18,a (Weizen),p	Tortellini mit einer Käsefüllung in Gemüse - Sahnesauce a(Weizen),c,g,i	"American Pancakes" Pfannekuchen nach amerikanischer Art mit Kirschen a(Weizen),c,g	Bagel-Sesam-Pute mit Frischkäse, Tomate, Rucola, Gurken und Putenbrust a(Weizen),g,k,p	Pfirsichquark g	
DO 31.10.2024	Hühnerfrikassee mit Erbsen in Sahnesauce, dazu Butterreis und Fingermöhrchen a(Weizen),g,i,o	Borger`s Bauerntopf mit Reis, Kartoffelwürfeln, Rinderhackfleisch und Gemüse a(Weizen),g,p	Canneloni mit Ricotta und Spinat gefüllt in einer Tomatensahnesauce mit Käse überbacken dazu Salat 18,a(Weizen)c,g,p		Milchreis g	
FR 01.11.2024	Allerheiligen					
Tagesdessert zum Menü nach vertraglicher Vereinbarung. Beilagen in Klammern beziehen sich auf Einrichtungen mit der Möglichkeit selber vor Ort zu backen.						
Folgende Zutaten sind in unserem Betrieb immer in Bio-Qualität: Karotten in Scheiben, Blattspinat, Farfalle Tricolore, Vollkornpenne, Vollkornspaghetti, Vollkornspirelli						 DE-ÖKO-039