



Speiseplan KW 25 (A) vom 17.06. bis 21.06.2024

Name der Einrichtung: Realschule Waldniel

	Menü I	Menü II	Menü III	Menü IV kalt	Dessert	Zusatzstoffe/Allergene
MO 17.06.2024	Hackfleischröllchen mit einer Paprikasauce, dazu Butterreis und Salat 18,a(Weizen),c,i,p	Geflügelbratwürstchen mit Salzkartoffeln und Kohlrabi in Rahm a (Weizen),g	hausgemachte Tomatencremesuppe mit Reiseinlage und Suppenbrötchen a(Weizen), g,p	hausgemachter Kartoffelsalat mit Rindfleischfrikadelle und Senf 3,4,5,12,c,g,i,j	Erdbeer-Joghurt g	Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen 3) mit Konservierungsstoffen 4) mit Antioxidationsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) geschwärzt 7) geschwefelt 8) gewachst 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) mit Phosphat 13) koffeinhaltig 14) chininhaltig 15) mit Taurin 16) = g 17) gentechnisch verändert 18) Salate - siehe separate Liste auf Anfrage Allergene: a) enthält Gluten b) enthält Krebstier c) enthält Ei d) enthält Fisch e) enthält Erdnuss f) enthält Soja g) enthält Milch/Laktose/Milcheiweiß h) enthält Schalenfrucht/Nüsse i) enthält Sellerie j) enthält Senf k) enthält Sesam l) enthält Schwefeldioxid und Sulfid m) enthält Lupine n) enthält Weichtier o) enthält Hülsenfrüchte p) enthält Tomate, Paprika
DI 18.06.2024	Rinderhacksteak mit Grillstreifen dazu Kartoffelpüree und Rotkohl a(Weizen),c,g	Ravioli mit Rindfleischfüllung in frischer Tomatensauce dazu Salat 18,a(Weizen),c,i,g,p	Gemüseschnitzel mit Spätzle (Kroketten) und Rahmsauce a(Weizen),c,g,i,o	"Wrap Tomaten Mozzarella" mit Salat und Pesto - Frischkäse a(Weizen)c,g,p	Obst	
MI 19.06.2024	Hähnchenfrikadelle mit Curry - Paprika-Ketchupsauce dazu Reis und Salat 18,a(Weizen), c,p	Bunte Paprika in Tomatensauce, dazu Vollkornpenne a(Weizen), g,p	hausgemachter Milchreis mit Schattenmorellen g	Salami-Baguette mit Käse, Ei, Gurken,Salat und Remoulade a(Weizen),c,g ,, zum selber Belegen"	Vanillequark g	
DO 20.06.2024	natur gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Rahmsauce, Kartoffelpüree und Salat a(Weizen)g,i,j	hausgemachte Erbsensuppe mit Kartoffeln und Gemüse dazu geschnittene Geflügelbockwurst und Suppenbrötchen 3,4,7,12 a(Weizen) g,i,o	Kartoffel-Broccoli-Auflauf mit Sesam und Käse überbacken c,g,k	"Wrap Tuna" mit Thunfischaufstrich und Frischkäse a(Weizen)d,g,p	Gebäck a(Weizen)	
FR 21.06.2024						

Tagesdessert zum Menü nach vertraglicher Vereinbarung. Beilagen in Klammern beziehen sich auf Einrichtungen mit der Möglichkeit selber vor Ort zu backen.

Folgende Zutaten sind in unserem Betrieb immer in Bio-Qualität: Karotten in Scheiben, Blattspinat, Farfalle Tricolore, Vollkornpenne, Vollkornspaghetti, Vollkornspirelli

