



Speiseplan KW 24(F) vom 10.06. bis 14.06.2024 Name der Einrichtung: Realschule Waldniel

	Menü I	Menü II	Menü III	Menü IV kalt	Dessert	Zusatzstoffe/Allergene
Mo 10.06.24	Rinderfleischtopf „ungarische Art“ mit Salzkartoffeln und Salat 18,a(Weizen),c,p	Linsensuppe "Bürgerlicher Art" mit Geflügelbratwurst und Suppenbrötchen 3,4,5,12,a(Weizen),i,g,o	Gemüse-Knusper-Dino mit herzhafter Ketchupsauce und Butterreis 1,3,4,9,12,a(Weizen),c,k,o,p	"Bagel-Sesam-Cheese" mit Frischkäse, Gouda, Rucola, Tomaten und Gurken a,c,g,p,k	Birnenjoghurt mit Schokowürfeln g	Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen 3) mit Konservierungsstoffen 4) mit Antioxidationsmitteln 5) mit Geschmacksverstärker 6) geschwärzt 7) geschwefelt 8) gewachst 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) mit Phosphat 13) koffeinhaltig 14) chininhaltig 15) mit Taurin 16) = g 17) gentechnisch verändert 18) Salate - siehe separate Liste auf Anfrage Allergene: a) enthält Gluten b) enthält Krebstier c) enthält Ei d) enthält Fisch e) enthält Erdnuss f) enthält Soja g) enthält Milch/Laktose h) enthält Schalenfrucht / Nüsse i) enthält Sellerie j) enthält Senf k) enthält Sesam l) enthält Schwefeldioxid und Sulfid m) enthält Lupine n) enthält Weichtier o) enthält Hülsenfrüchte p) enthält Tomate, Paprika
DI 11.06.2024	"Primo Pasta Pfanne" Penne mit Hähnchenstreifen, Paprika und Broccoli, dazu eine tomatisierte Sahnesauce a(Weizen), g,p	vegetarische Erbsensuppe mit Kartoffelwürfel, Wurzelgemüse und Suppenbrötchen a(Weizen),g,i,o	eine Folienkartoffel mit frischen Gurkensticks dazu ein Kräuterdip c,g	"Sandwich Curry-Turkey" mit Putenbrust, Spinat, Gurken, Tomaten und Currycreme a,c,g,p	Obst	
Mi 12.06.2024	Sauerbratengulasch vom Geflügel in herzhafter Sauce, dazu Nudeln und Apfelmus a(Weizen),g,i,j	Käse-Lauchcremesuppe mit Rinderhackfleisch und Brötchen 1,a(Weizen),g,i	Möhrengemüse "Bürgerlicher Art" mit Kartoffeln untereinander dazu Gemüsefrikadelle a(Weizen),c,f,g,h,i	Thunfisch-Baguette mit Käse, Ei, Gurken,Salat und Remoulade a(Weizen),c,d,g „ zum selber Belegen“	Fruchtquarkspeis e	
Do 13.06.2024	Geflügelgyros mit Tzaziki, Krautsalat und Fladenbrot 18,a (Weizen),c,g,p	Gnocchi in Käse-Sahne-Sauce mit Broccoli, und Rustika Karotten a(Gluten), c,g,	Omlette mit Blattspinat und Hirtenkäse gefüllt, dazu Kartoffelpüree a(Weizen)c,g	hausgemachter Kartoffelsalat mit Geflügelbratwurst, Senf und Brötchen a(Weizen),c,g,j	Schokopudding g	
Fr 14.06.2024						

Tagesdessert zum Menü nach vertraglicher Vereinbarung. Beilagen in Klammern beziehen sich auf Einrichtungen mit der Möglichkeit selber vor Ort zu backen.

Folgende Zutaten sind in unserem Betrieb immer in Bio-Qualität: Karotten in Scheiben, Blattspinat, Farfalle Tricolore, Vollkornpenne, Vollkornspaghetti, Vollkornspirelli

