



Speiseplan KW 11 (E) vom 11.03. bis 15.03.2024

Name der Einrichtung: **Realschule Waldniel**

	Menü I	Menü II	Menü III	Wochenmenü IV kalt	Dessert	Zusatzstoffe/Allergene
MO 11.03.2024	Geflügelbratwurst-Topf "Jäger Art" mit Pommes Frites und Salat 18, a (Weizen) g	Rheinische hausgemachte Kartoffel - Cremesuppe mit Suppenbrötchen a(Weizen), i, g	Brokkoli-Nuss-Carree mit Salzkartoffeln und Rahmsauce a(Weizen) g,c,i,h	bunter Nudelsalat "Mediterrane Art" mit Rinder-Cevapcici und Tomatenketchup a(Weizen) c,g,i,j,p	Naturjoghurt mit Pfirsichwürfeln g	Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen 3) mit Konservierungsstoffen 4) mit Antioxidationsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) geschwärzt 7) geschwefelt 8) gewachst 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) mit Phosphat 13) koffeinhaltig 14) chininhaltig 15) mit Taurin 16) = g 17) gentechnisch verändert 18) Salate - siehe separate Liste auf Anfrage Allergene: a) enthält Gluten b) enthält Krebstier c) enthält Ei d) enthält Fisch e) enthält Erdnuss f) enthält Soja g) enthält Milch/Laktose/Milcheiweiß h) enthält Schalenfrucht/Nüsse i) enthält Sellerie j) enthält Senf k) enthält Sesam l) enthält Schwefeldioxid und Sulfid m) enthält Lupine n) enthält Weichtier o) enthält Hülsenfrüchte p) enthält Tomate, Paprika
DI 12.03.2024	"Primo Pasta Pfanne" Penne mit Hähnchenstreifen, Paprika und Broccoli, dazu eine tomatisierte Sahnesauce a(Weizen), g,p	Gnocchi in Käse-Sahne-Sauce mit Broccoli, Tomatenstückchen und Rustika Karotten a(Gluten), c,g,p	Kaisergermknödel mit einer Schokocremefüllung dazu Vanillesauce 3,a(Weizen),c,f,g,h		Obst	
MI 13.03.2024	deftiger Gemüse Eintopf mit Kartoffelwürfeln, Hühnerfleisch und Suppenmaultaschen, dazu Brötchen a(Weizen),c,g,i	Cheeseburger mit Rinderhacksteak, Ketchup, Gurken und Käse, dazu Salat 18,a(Weizen) j,k,g,p	deftiger Gemüse Eintopf mit Kartoffelwürfeln und Suppenmaultaschen dazu Brötchen a(Weizen),c,g,i	hausgemachter Kartoffelsalat mit Geflügelbratwurst, Senf und Brötchen a(Weizen),c,g,j	Mandarinenquark g	
		"Zum selbst belegen"				
DO 14.03.2024	Putengeschnetzeltes in Curryfruchtsauce mit Kroketten und Salat 18,a (Weizen) ,c,g	ungarische Gulaschsuppe vom Rind mit Suppenbrötchen a(Weizen), p	Penne Nudeln mit Kräutern und geriebenem Käse, dazu Tomatensauce a(Weizen), g, p		Vanillepudding g	
FR 15.03.2024						

Tagesdessert zum Menü nach vertraglicher Vereinbarung. Beilagen in Klammern beziehen sich auf Einrichtungen mit der Möglichkeit selber vor Ort zu backen.

Folgende Zutaten sind in unserem Betrieb immer in Bio-Qualität: Karotten in Scheiben, Blattspinat, Farfalle Tricolore, Vollkornpenne, Vollkornspaghetti, Vollkornspirelli

