



Speiseplan KW 25 (D) vom 19.06. bis 23.06.2023

Name der Einrichtung: Realschule Waldniel

	Menü I	Menü II	Menü III	Menü IV kalt	Dessert	Zusatzstoffe/Allergene
MO 19.06.2023	Tortellini "Tricolore" mit Rindfleischfüllung in einer Gemüse-Sahnesauce a(Weizen),c,g,i	Geflügelschnitzel mit Bratensauce , dazu Salzkartoffeln und Salat 18,a(Weizen),c,g,i,j	Westfälische Bohnensuppe "Vegetarisch" mit Wurzelgemüse, Eierstich und Grießklößchen, dazu Suppenbrötchen a(Weizen)c,i,g,k,o	buntes Salatbuffett mit frischen und angemachten Salaten, dazu Geflügelbällchen und Brötchen 18,a(Weizen),c,	Joghurt mit Honig und Schoko-Stückchen g	Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen 3) mit Konservierungsstoffen 4) mit Antioxidationsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) geschwärzt 7) geschwefelt 8) gewachst 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) mit Phosphat 13) koffeinhaltig 14) chininhaltig 15) mit Taurin 16) = g 17) gentechnisch verändert 18) Salate - siehe separate Liste auf Anfrage Allergene: a) enthält Gluten b) enthält Krebstier c) enthält Ei d) enthält Fisch e) enthält Erdnuss f) enthält Soja g) enthält Milch/Laktose/Milcheiweiß h) enthält Schalenfrucht/Nüsse i) enthält Sellerie j) enthält Senf k) enthält Sesam l) enthält Schwefeldioxid und Sulfid m) enthält Lupine n) enthält Weichtier o) Hülsenfrüchte
DI 20.06.2023	Sauerbratengulasch vom Geflügel in herzhafter Sauce, dazu Nudeln und Apfelmus 4,a(Weizen),g	Ravioli mit Käsefüllung dazu frische Tomatensauce und Salat 18,a(Weizen),c,i,g	Rührei mit Kartoffelpüree und Rahmspinat a(Weizen),c,g	buntes Salatbuffett mit frischen und angemachten Salaten, dazu Geflügelbällchen und Brötchen 18,a(Weizen),c,	Obst	
MI 21.06.2023						
DO 22.06.2023						
FR 23.06.2023						
Tagesdessert zum Menü nach vertraglicher Vereinbarung. Beilagen in Klammern beziehen sich auf Einrichtungen mit der Möglichkeit selber vor Ort zu backen.						
Folgende Zutaten sind in unserem Betrieb immer in Bio-Qualität: Karotten in Scheiben, Blattspinat, Farfalle Tricolore, Vollkornpenne, Vollkornspaghetti, Vollkornspirelli						

