



Speiseplan KW 22 (A) vom 29.05. - 02.06.2023

Name der Einrichtung: Realschule Waldniel

	Menü I	Menü II	Menü III	Menü IV kalt	Dessert	Zusatzstoffe/Allergene
MO 29.05.2023	Pfingstmontag					Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen 3) mit Konservierungsstoffen 4) mit Antioxidationsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) geschwärzt 7) geschwefelt 8) gewachst 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) mit Phosphat 13) koffeinhaltig 14) chininhaltig 15) mit Taurin 16) = g 17) gentechnisch verändert 18) Salate - siehe separate Liste auf Anfrage Allergene: a) enthält Gluten b) enthält Krebstier c) enthält Ei d) enthält Fisch e) enthält Erdnuss f) enthält Soja g) enthält Milch/Laktose/Milcheiweiß h) enthält Schalenfrucht/Nüsse i) enthält Sellerie j) enthält Senf k) enthält Sesam l) enthält Schwefeldioxid und Sulfid m) enthält Lupine n) enthält Weichtier o) Hülsenfrüchte
DI 30.05.2023	Ravioli mit Rindfleischfüllung in frischer Tomatensauce dazu Salat 18,a(Weizen),c,i,g	Rinderhacksteak mit Grillstreifen dazu Kartoffelpüree und Rotkohl a(Weizen),c,g	Gemüseschnitzel mit Kroketten und Rahmsauce a(Weizen),c,g,i,o	hausgemachter Kartoffelsalat mit Rindfleischfrikadelle und Senf 3,4,5,12,c,g,i,j	Obst	
MI 31.05.2023	natur gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Rahmsauce, Kartoffelpüree und Salat a(Weizen),g,i,j	vegetarische Canneloni mit Spinat gefüllt, Tomatensauce und Käse überbacken a(Weizen),c,g	hausgemachter Milchreis mit Schattenmorellen g	hausgemachter Kartoffelsalat mit Rindfleischfrikadelle und Senf 3,4,5,12,c,g,i,j	Vanillequark g	
DO 01.06.2023	Hähnchenfrikadelle mit Curry- Ketchupsauce dazu Reis und Salat 18,a(Weizen), c	hausgemachte Erbsensuppe mit Kartoffeln und Gemüse dazu geschnittene Geflügelbockwurst und Suppenbrötchen 3,4,7,12,a(Weizen),g,i,t	bunte Gemüsewürfel in fruchtiger Tomatensauce, dazu Rigatoni a(Weizen),i,g,o	hausgemachter Kartoffelsalat mit Rindfleischfrikadelle und Senf 3,4,5,12,c,g,i,j	Gebäck a(Weizen)	
FR 02.06.2023						

Tagesdessert zum Menü nach vertraglicher Vereinbarung. Beilagen in Klammern beziehen sich auf Einrichtungen mit der Möglichkeit selber vor Ort zu backen.

Folgende Zutaten sind in unserem Betrieb immer in Bio-Qualität: Karotten in Scheiben, Blattspinat, Farfalle Tricolore, Vollkornpenne, Vollkornspaghetti, Vollkornspirelli

