



Speiseplan KW 48 (F) vom 28.11. bis 02.12.2022

Name der Einrichtung: Realschule Waldniel

	Menü I	Menü II	Menü III	Menü IV kalt	Dessert	Zusatzstoffe/Allergene
Mo 28.11.22	Rinderfleischtopf „ungarische Art“ mit Salzkartoffeln und Salat 18,a(Weizen),c	Schnittbohnsuppe mit Kartoffeln und Gemüse dazu geschnittene Geflügelbrust und Suppenbrötchen a(Weizen),g,i	Gemüse-Knusper-Dino mit herzhafter Ketchupsauce und Butterreis 1,3,4,9,12,a(Weizen),c,k	"Exotischer Reissalat" mit Curry-Mango Dressing und Chicken Nuggets 9,a,c,g,	Birnenjoghurt mit Schokowürfeln g	Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen 3) mit Konservierungsstoffen 4) mit Antioxidationsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) geschwärzt 7) geschwefelt 8) gewachst 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) mit Phosphat 13) koffeinhaltig 14) chininhaltig 15) mit Taurin 16) = g 17) gentechnisch verändert 18) Salate - siehe separate Liste auf Anfrage Allergene: a) enthält Gluten b) enthält Krebstier c) enthält Ei d) enthält Fisch e) enthält Erdnuss f) enthält Soja g) enthält Milch/Laktose h) enthält Schalenfrucht / Nüsse i) enthält Sellerie j) enthält Senf k) enthält Sesam l) enthält Schwefeldioxid und Sulfid m) enthält Lupine n) enthält Weichtier o) Hülsenfrüchte
Di 29.11.22	gebratene Geflügelhackfleisch-Bällchen mit Kartoffelpüree und Sauerkraut a(Weizen),c,g,j	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Sesam überbacken, dazu Salat c,g,k	Kaisergermknödel mit einer Schokocremefüllung dazu Vanillesauce 3,a(Weizen),c,f,g,h	"Exotischer Reissalat" mit Curry-Mango Dressing und Chicken Nuggets 9,a,c,g,	Obst	
Mi 30.11.22	Rindergehacktes in herzhafter Tomatensauce, dazu Nudeln und Salat 18,a(Weizen)	Käse-Lauchcremesuppe mit Rinderhackfleisch und Brötchen 1,a(Weizen),g,i	Möhrengemüse "Bürgerlicher Art" mit Kartoffeln untereinander dazu Gemüsefrikadelle a(Weizen),c,f,g,h,i	"Exotischer Reissalat" mit Curry-Mango Dressing und Chicken Nuggets 9,a,c,g,	Fruchtquarkspeise g	
Do 01.12.22	Putengeschnetzeltes in Curryfruchtsauce mit Kroketten und Salat 18,a(Weizen),c,g	Penne Nudeln mit Kräutern und geriebenem Käse dazu Tomatensauce a(Weizen),g	Tortellini-Tricolore mit Käsefüllung in Gemüse - Sahnesauce 18,a(Weizen),c,g	"Exotischer Reissalat" mit Curry-Mango Dressing und Chicken Nuggets 9,a,c,g,	Schokopudding g	
Fr. 02.12.22						

Tagesdessert zum Menü nach vertraglicher Vereinbarung. Beilagen in Klammern beziehen sich auf Einrichtungen mit der Möglichkeit selber vor Ort zu backen.

Folgende Zutaten sind in unserem Betrieb immer in Bio-Qualität: Karotten in Scheiben, Blattspinat, Broccoli, Farfalle Tricolore, Vollkorpenne, Vollkornspaghetti, Vollkornspirelli

