



















Speiseplan KW 38 (B) vom 19.09. bis 23.09.2022

Name der Einrichtung: Gymnasium Waldniel

	Menü I	Menü II	Menü III	Menü IV kalt	Dessert	Zusatzstoffe/Allergene
MO 19.09.2022	gefülltes Rinderhacksteak "griechische Art" mit Frischkäse gefüllt dazu Djuwetschreis und Salat 18,a(Weizen),c,g 	Hähnchen Cordon Bleu mit Putenschinken und Käse gefüllt dazu Kartoffelpüree sowie Erbsen und Möhrchen in Rahm 3,a(Weizen),c,g,o 	Blumenkohlcremesuppe mit Laugenbrötchen a(Weizen),g 	Herzhafter Nudelsalat mit Erbsen und Paprika, dazu eine Geflügelfrikadelle und Tomatenketchup a(Weizen),c,g,i,j,o 	Kirschjoghurt g	Zusatzstoffe: 1) mit Farbstoff 2) kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen 3) mit Konservierungsstoffen 4) mit Antioxidationsmittel 5) mit Geschmacksverstärker 6) geschwärzt 7) geschwefelt 8) gewachst 9) mit Süßungsmittel 10) enthält eine Phenylalaninquelle 11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken 12) mit Phosphat 13) koffeinhaltig 14) chininhaltig 15) mit Taurin 16) = g 17) gentechnisch verändert 18) Salate - siehe separate Liste auf Anfrage Allergene: a) enthält Gluten b) enthält Krebstier c) enthält Ei d) enthält Fisch e) enthält Erdnuss f) enthält Soja g) enthält Milch/Laktose/Milchweiß h) enthält Schalenfrucht/Nüsse i) enthält Sellerie j) enthält Senf k) enthält Sesam l) enthält Schwefeldioxid und Sulfit m) enthält Lupine n) enthält Weichtier o) Hülsenfrüchte
DI 20.09.2022	Putengulasch in Paprikasauce dazu Salzkartoffeln und Salat 18,a(Weizen) 	Bunte Paprika in Tomaten-Sauce dazu Vollkornpenne 18,a(Weizen),g 	hausgemachtes Bohnengemüse mit Kartoffeln untereinander dazu Gemüsefrikadelle a(Weizen),c,i,j,o,g 	Herzhafter Nudelsalat mit Erbsen und Paprika, dazu eine Geflügelfrikadelle und Tomatenketchup a(Weizen),c,g,i,j,o 	Obst	
MI 21.09.2022	Spaghetti mit Tomaten Rinderhackfleischsauce "Bologneser Art" dazu Salat 18,a (Weizen) 	Rheinische hausgemachte Kartoffel-Cremesuppe mit Suppenbrötchen a(Weizen),i,g 	"American Pancakes" Pflankekuchen nach amerikanischer Art mit Kirschen a(Weizen),c,g 	Herzhafter Nudelsalat mit Erbsen und Paprika, dazu eine Geflügelfrikadelle und Tomatenketchup a(Weizen),c,g,i,j,o 	Pfirsichquarkspeise g	
DO 22.09.2022	Hühnerfrikassee mit Erbsen in Sahnesauce, dazu Butterreis und Fingermöhrchen a(Weizen),g,i,o 	Tortellini-Auflauf mit Tomatensahnesauce und Käse überbacken dazu Salat 18,a(Weizen),c,g,i 	"Nasi Goreng" mit asiatischem Gemüse in süß-sauer Sauce a(Weizen),i 	Herzhafter Nudelsalat mit Erbsen und Paprika, dazu eine Geflügelfrikadelle und Tomatenketchup a(Weizen),c,g,i,j,o 	Milchreis g	
FR 23.09.2022						

Tagesdessert zum Menü nach vertraglicher Vereinbarung. Beilagen in Klammern beziehen sich auf Einrichtungen mit der Möglichkeit selber vor Ort zu backen.

Folgende Zutaten sind in unserem Betrieb immer in Bio-Qualität: Karotten in Scheiben, Blattspinat, Markerbsen, Broccoli, Naturreis, Farfalle Tricolore, Vollkornpenne, Vollkornspaghetti, Vollkornspirelli

